

# Kata LG



**Am 9.12.2017 in Haren (Ems)**

mit 8 facher nat. Holländischen Kata Meister **Wouter Deijl**

Anfang 12.30 Uhr

LG Gebühr 15,- Euro

## Trainingszeiten;

12.30 - 13.45 Uhr Bis 5 Kyu (Heians)

14.00 - 15.15 Uhr Ab 5 Kyu (Kanku Sho)

15.30 - 16.45 Uhr Bis 5 Kyu (Heians)

17.00 - 18.30 Uhr Ab 5 Kyu (Unsu)

Trainings Inhalte; Sprungkraft und Wendungen  
in der Kata's

Ausrichter Bunkai Haren e.V.

Cafeteria ist anwesend

Weitere info finden sie auf unsere homepage Bunkai Haren